



# Recursos de salud sobre los huesos, las articulaciones, los músculos y la piel

Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel

## niams.nih.gov/espanol



### Información de salud

- Formato para aparatos móviles
- Disponible para descargar en PDF
- Recursos sobre las articulaciones, los huesos, los músculos y la piel

[niams.nih.gov/es/informacion-de-salud](https://niams.nih.gov/es/informacion-de-salud)



### Publicaciones impresas

- Cómo vivir con lupus
- Cómo vivir con artritis
- Cómo vivir con dolor de espalda
- Otros temas

[catalog.niams.nih.gov](https://catalog.niams.nih.gov)



### Acerca del NIAMS

- Aprenda sobre nuestra misión y las investigaciones que realizamos.

[niams.nih.gov/es/acerca](https://niams.nih.gov/es/acerca)



### Estudios clínicos

- Información sobre los estudios clínicos y videos de las historias personales de algunos participantes.

[niams.nih.gov/es/acerca/estudios-clinicos](https://niams.nih.gov/es/acerca/estudios-clinicos)



### Alcance Comunitario

- Herramientas para medios sociales, y recursos gratis para actividades de alcance comunitario.

[niams.nih.gov/es/iniciativa-de-alcance-comunitario](https://niams.nih.gov/es/iniciativa-de-alcance-comunitario)



**Suscríbese a nuestros boletines (en inglés):**  
[niams.nih.gov/newsletters](https://niams.nih.gov/newsletters)



Para más información:  
[niams.nih.gov/espanol](https://niams.nih.gov/espanol)

Institutos Nacionales de la Salud  
 877-22-NIAMS | 301-565-2966 (TTY)

Síguenos en los medios sociales:

- [twitter.com/NIH\\_NIAMS](https://twitter.com/NIH_NIAMS)
- [facebook.com/NIH.NIAMS](https://facebook.com/NIH.NIAMS)
- [youtube.com/NIAMS](https://youtube.com/NIAMS)